

REGULAMIN XXVI BIEGU KOSYNIERÓW.

1. Organizator imprezy:

Burmistrz Miasta i Gminy Września
Wrzesińska Brygada Kolarska

Współorganizatorzy:

LUKS ORKAN Września.

2. Cel imprezy:

Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu, podnoszenie sprawności fizycznej, rekreacja fizyczna.

3. Termin i miejsce:

26 kwietnia 2008 r. godz. 10.00,
Stadion ZSTiO we Wrześni

Dystanse i kategorie wiekowe:

| | |
|------------|---|
| 350 m | - dzieci kl. I - II dziewcząt, |
| 350 m | - dzieci kl. I - II chłopców, |
| 400 m | - dzieci kl. III - IV dziewcząt, |
| 400 m | - dzieci kl. III - IV chłopców, |
| 500 m | - dzieci kl. V -VI dziewcząt. |
| 500 m | - dzieci kl. V -VI chłopców, |
| 800 m | - dla uczniów gimnazjów kl. I-III dziewczęta |
| 800 m | - dla uczniów gimnazjów kl. I-III chłopców, |
| 800 m | - dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - dziewczęta |
| 800 m | - dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - chłopcy |
| 100 m | - dla sprawnych inaczej |
| 400 m | - dla sprawnych inaczej |
| ok. 6000 m | - bieg ogólnodostępny powyżej 16 lat. |

4. Uczestnictwo:

W zawodach mogą startować osoby posiadające aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie NW.

Za posiadanie aktualnych badań zawodniczek i zawodników odpowiada kierownik grupy uczestników niepełnoletnich (trener, nauczyciel, opiekun prawny) lub sam startujący.

5. Zgłoszenia.

Grupowe pisemne lub osobiste do dnia 23 kwietnia 2009 na adres: Wrzesińskie Obiekty Sportowo - Rekreacyjne ul. Gnieźnińska 32/a

e-mail: wosr.wr@neostrada.pl tel. 061 4 36 05 52, 503 841 964

W dniu zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia do biegów szkolnych.

6. Bieg główny

Dystans 6000 m, trasa biegu prowadzi wokół Parku im Dzieci Wrzesińskich, podczas zapisów w sekretariacie zawodów należy pobrać numer startowy, pobranie numeru lub karty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu XXV Biegu Kosynierów.

Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn

I miejsce - puchar

II i III miejsce - statuetka

Nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych w każdej kategorii wiekowej.

Kategorie wiekowe kobiety:

do 35 lat
powyżej 35 lat.

Kategorie wiekowe mężczyźni:
do 30 lat
od 31 do 40 lat
od 41 do 50 lat
powyżej 50 lat

7. W pozostałych biegach pamiątkowe statuetki dla trzech najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej.

Wśród wszystkich uczestników biegu rozlosowane zostaną dodatkowo nagrody rzeczowe.

W biegach młodzieżowych będzie prowadzona punktacja drużynowa szkół.

Najlepsze szkoły otrzymają nagrody rzeczowe (kwoty na zakup sprzętu sportowego):

Szkoły podstawowe:

I miejsce - 500 zł.

II miejsce - 400 zł.

III miejsce - 300 zł.

Szkoły gimnazjalne:

I miejsce - 500 zł

II miejsce - 300 zł

Szkoły ponad gimnazjalne:

I miejsce - 500 zł.

II miejsce - 300 zł.

Punktacja do klasyfikacji drużynowej:

(do punktacji szkół zaliczanych będzie 30 najlepszych wyników)

| | | | | | | | | |
|----------|---|-----|-----|------|-------|-------|-------|-------|
| Miejsce. | 1 | 2-3 | 4-6 | 7-11 | 13-16 | 17-20 | 21-25 | 26-30 |
| Punkty. | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

8. Postanowienia końcowe:

- bieg przeprowadzony zostanie w/g przepisów PZLA
- opiekę medyczną zapewnia organizator
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za straty materialne powstałe w trakcie trwania imprezy
- koszty dojazdu pokrywają uczestnicy we własnym zakresie
- **organizator zapewnia ciepły posiłek**
- **organizator zapewnia darmowy wstęp dla wszystkich uczestników do parku rozrywki (dmuchane zjeżdźalnie, poduchy pneumatyczne)**
- wątpliwości lub zgłoszone zastrzeżenia co do regulaminu rozstrzyga Organizator.

9. Program zawodów:

godz. 10.00 - otwarcie zawodów

godz. 10 10 - 10.20 biegi szkoły podstawowe klas I - II

godz. 10.20 – 10 30 biegi szkoły podstawowe klas III - IV

godz. 10 30 – 11.40 biegi szkoły podstawowe klas V - VI

godz. 10 40 – 10 50 100 m sprawni inaczej

godz. 10 50 - 11.00 biegi szkoły gimnazjalne

godz. 11.00 – 11 10 biegi szkoły ponad gimnazjalne

godz. 11 10 – 11 20 400m sprawni inaczej
godz. 11 30 bieg główny na dystansie 6000 m
godz. 12.30 - 13.00 wręczenie nagród, zakończenie biegu.